

## いえしまの海辺をもっと楽しむ



海の生き物の豆知識



磯遊びのレクチャー



釣りの手ほどき

いえしまの海辺では「学ぶ」、「遊ぶ」、「食べる」、「くつろぐ」、「移動する」といった生活の中の楽しみを、お金をかけずに享受することができる。これらは、普段僕らが都市でお金を支払うことで得ている生活行為とは大きく異なる。「海辺が与えてくれるもの」は、季節や天候など環境の変化によって表情を変えることも特徴だ。時には厳しい表情を見せることもあるかもしれないが、一年中飽きることのないものを僕らに与えてくれる。さらに、いえしまで生活している人が一緒にいれば、より深いいえしまの海辺の楽しみを得ることができるようだ。「海の生き物の豆知識」、「磯遊びのレクチャー」、「釣りの手ほどき」、「秘密の絶景ポイントの紹介」、「漁船でのクルージング」など、予想もしていなかった体験につながることもある。だから、いえしまの海辺を歩く時には、島の人と積極的にコミュニケーションをとることが大切だ。いえしまの人たちは海辺について多くのことを知っているし、海辺を楽しむための色々な術を持っている。僕らはいえしまの人たちを通じて、いえしまの海辺から多くの楽しみを得ることができる。



秘密の絶景ポイント

## 海辺の空き家で滞在してみた

僕らは今回、いえしまの空き家で宿泊することになった。この空き家は、海辺にある豪華な日本家屋だ。所有する不動産会社のご好意で「海辺の生活体験」の拠点として活用させてもらうことになった。僕らは滞在中、海辺で食材を調達して自炊を行うことにした。最初はどうすれば食材を手に入れることができるのか分からなかった。でも、とりあえずいえしまの人たちに声をかけてみることからはじめてみた。すると、島の皆さんは僕らに対してとても親切に協力してくれた。漁師さんからは獲れたばかりの活きたエビやカニをいただくことができた。釣りをしていた子どもたちからは、釣れたばかりのたくさんの魚をもらうことができた。いえしまの海辺を歩くだけで思いもよらなかった新鮮な海の幸を手に入れることができた。これは、いえしまの海辺が豊かな環境である証拠であり、島の人々の生活とも密接に関係している場所だからだと思った。調達できた食材は宿泊場所の空き家に持ち帰って調理を始めることとなった。調理する際にも、いえしまの人たちは僕らを助けてくれた。魚介類のさばき方やいえしま独特の調理法を熱心に教えてくれた。島の人たちが協力してくれたおかげで夕食はとても豪華なものとなった。夕食会には屋間に海辺で知り合ったいえしまの方々にも来ていただき、お金では買えない楽しく贅沢な時間を過ごすことができた。



島の人とのコミュニケーション



島の人からいるんな食材をいただいた



豪華な食事