



## 遊ぶ



子どもと一緒に遊ぶ



旬の魚を教えてもらう



釣りのコツを教えてもらう



子どもたちと一緒に魚を釣る



海辺の商店を探索する



海辺の面白い風景を写真に撮る

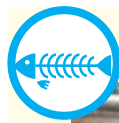


面白い漂流物を探す



海辺の空き家の中で遊ぶ

いえしまの海辺ではいろんな遊びを実践できる。特に島の子どもたちは楽しい遊び方を良く知っている。釣りや磯遊びに加えて、漂流物探しもおススメだ。



## 食べる



ワタリガニをもらう



山葡萄をみつける



エビを生きたまま食べる



アケビをもらう



海鮮バーベキュー



防波堤の上で干す野菜



「亀の手」を見つける



いえしまの子どもたちから魚をもらう

いえしまの海辺は食材の宝庫。運がよければ新鮮な海の幸を手に入れることができる。これらを海辺で食べることができれば最高だ。